

CHECKLIST PRO LÉTÁNÍ S MIMINKEM A BATOLETEM

Praktický tahák pro rodiče před cestou letadlem

Připravili jsme pro vás stručný přehled nejdůležitějších bodů, které vám pomohou zvládnout cestování s miminkem nebo batoletem bez zbytečného stresu.

PŘED ODLETEM

- ☐ Ověřené podmínky aerolinky
- ☐ Platný pas nebo občanský průkaz dítěte
- ☐ Dítě správně zapsané na letence
- ☐ Vybrané vhodné sedadlo
- ☐ Cestovní pojištění
- ☐ Souhlas druhého rodiče (pokud cestujete sami)
- ☐ Vyzkoušené složení kočárku
- ☐ Ochranný obal na kočárek

PŘÍRUČNÍ ZAVAZADLO

HYGIENA

- ☐ Pleny
- ☐ Vlhčené ubrousky
- ☐ Přebalovací podložka
- ☐ Sáčky na použité pleny
- ☐ Náhradní oblečení pro dítě
- ☐ Náhradní oblečení pro rodiče

JÍDLA A PITÍ

- ☐ Mléko / lahvička / kojení
- ☐ Voda
- ☐ Osvědčené svačinky
- ☐ Bryndák
- ☐ Ubrousky nebo žínka

ZDRAVÍ

- ☐ Teploměr
- ☐ Léky
- ☐ Fyziologický roztok do nosu
- ☐ Oční kapky
- ☐ Náplasti
- ☐ Dezinfekce

POHODLÍ A ZÁBAVA

- ☐ Dudlík (+ náhradní)
- ☐ Oblíbená deka
- ☐ Mazlíček
- ☐ Nová hračka
- ☐ Knížka
- ☐ Offline pohádky
- ☐ Sluchátka
- ☐ Nosítko nebo šátek

NA LETIŠTI

- ☐ Dostatečná časová rezerva
- ☐ Tekutiny připravené ke kontrole
- ☐ Doklady po ruce
- ☐ Family Lane (pokud je k dispozici)
- ☐ Prázdný košík kočárku před rentgenem

BĚHEM LETU

- ☐ Dudlík nebo lahvička při vzletu
- ☐ Dudlík nebo lahvička při přistání
- ☐ Dostatek pití
- ☐ Střídání aktivit
- ☐ Krátké protažení
- ☐ Přebalení včas
- ☐ Zachovat klid

BERUŠČIN TIP

3 věci, které zachránily nejvíce letů:



Něco na sání při vzletu a přistání



Nová hračka schovaná jako překvapení



Klidný rodič = klidnější dítě



Potřebujete poradit s cestováním nebo výbavou pro miminko?

Navštivte:

Beruška Kočárky — www.beruskakocarky.cz

nebo naši prodejnu v Mostě. Nabízíme odborné poradenství pro rodiče již od roku 1995.